

2021年5月2日(日)

4月総括!!

① 太った!!!

② お金の使

① 太った!!!

ほんと、痩せてた時より10kg以上増加した。

ほんと、笑之ぽい。周りからも言われるし、自

お腹出てるのが、ほんと辛い。横から見たら、

runningや筋トレもしていきけど、その分食べ

☆ 痩せるために...

ソイジョイで間食に制限をかける。

夜食は食べない。

夜遅い時は、プロテインの缶。

② お金の使い方が荒かった

リアルにやばい。カードの限度額二文たの

ホーブルとサマー&スタッドスライヤ購入・エ

フォリパーカパー・チ責

ゲーミングチェア

このあたりが  
金額の高いもの